

Een passend compressiehulpmiddel voor u

Uw zorgverlener heeft u verteld dat u voor uw gezondheidsklachten een compressiehulpmiddel nodig heeft. Samen kiest u het meest geschikte middel, via deze stappen.



1

Het probleem signaleren

Samen met uw huisarts bespreekt u uw klachten.



2

De zorgvraag formuleren

U vertelt over uw klachten en uw persoonlijke situatie en wensen. Wat wilt u kunnen in uw dagelijks leven en welk hulpmiddel past daarbij?



4

Selecteren, samen beslissen en proberen

U kiest, samen met uw zorgverlener, het meest geschikte hulpmiddel voor uw probleem.



3

Het zorgplan

Als het mogelijk is dan kunt u een hulpmiddel testen. De maat wordt bepaald en u kijkt samen of u accessoires nodig heeft. Het hulpmiddel wordt voor u besteld.



5

Leveren en instrueren

Uw zorgverlener of leverancier maakt en brengt het hulpmiddel. U krijgt uitleg over het gebruik en onderhoud en maakt een afspraak voor een evaluatiemoment.



6-7

Gebruiken en evalueren

U kunt het hulpmiddel nu gebruiken, met hopelijk positief resultaat. U houdt contact met uw zorgverlener.

Een compressiehulpmiddel is een medisch hulpmiddel dat een deel van de functies van uw lichaam ondersteunt of overneemt. Functies die het lichaam zelf niet of niet meer vervult. Het hulpmiddel kan ervoor zorgen dat uw klachten verminderen en voorkomen dat het erger wordt.

Een compressiehulpmiddel zorgt voor druk op uw vaatwanden voor een betere bloedcirculatie en houding en ondersteunt de balans in de vochthuishouding van uw lichaam. Het helpt tegen pijn, zwellingen of ontstekingen en zorgt ervoor dat schade aan uw lichaam voorkomen wordt.

Het leven met een compressiehulpmiddel is in het begin wel wennen. Vaak is het nodig dat u het hulpmiddel blijft gebruiken. Daarom is het belangrijk dat u het juiste middel krijgt en draagt. Huisartsen, oedeemfysiotherapeuten, huidtherapeuten, bandagisten en leveranciers werken daarvoor samen.

Wilt u meer weten? Bekijk dan ook onze video (<https://youtu.be/CxW8yN3MTb4>) en interviews (www.lymfoedeem.nl/leven-met-een-compressiehulpmiddel) met patiënten.

