

Wat is wondroos (erysipelas)?

Tekenen en symptomen

Tekenen

- Lokale roodheid
- Uitslag
- Blaasjes / blaar
- Toename oedeem

Markeer de randen van de rode plek met een pen of stift

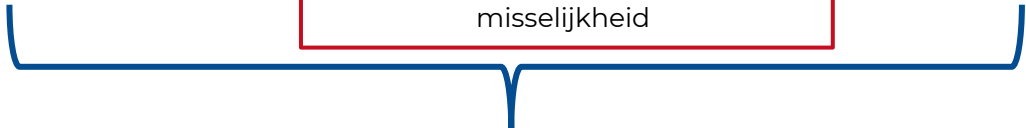
Symptomen

- Koorts
- Het aangedane lichaamsdeel voelt pijnlijk of is erg gevoelig
- Het aangedane lichaamsdeel voelt warm
- Griepachtige verschijnselen, zoals
 - Rillingen, algehele malaise, hoofdpijn, spierpijn en misselijkheid

Tests (optioneel)

- Bloedonderzoek
- Testen op bloedvergiftiging

Niet al de symptomen treden gelijktijdig op en deze verschillen per patiënt



De diagnose is bevestigd door een medisch specialist

Behandeling

- Begin direct met de voorgeschreven antibiotica kuur
- Maak **ALTIJD** de gehele kuur af
- De aanbevolen duur van een kuur voor oedeem patiënten bedraagt 10-14 dagen (of korter gebaseerd op lokale richtlijnen)
- Steroïden of anti-ontsteking medicijnen hebben geen positief effect



Antibiotica

- Overleg met je arts over de meest geschikte antibiotica voor jouw situatie
- Intraveneus indien ernstig / sepsis

- Start zodra mogelijk met het dragen van je compressie kleding en hulpmiddelen voor het managen van je oedeem en pijnverlichting
 - Overweeg om te zwachtelen als je kous niet past (korte rek)
 - Overweeg je kous of een oude gebruikte therapeutisch elastische kous
- Probeer zo snel mogelijk (weer) te bewegen met compressie voor het verminderen van het oedeem

- *Niet direct starten met een antibiotica behandeling verhoogt het risico op sepsis*
- *Niet direct adequate compressie toepassen, kan het oedeem verergeren*



Voor terugkerende wondroos (erysipelas)

- Verminder het risico op toekomstige wondroos infecties door goed zelfmanagement toe te passen (adequate compressie, een stabiel gewicht, huidverzorging, zie o.a. de Do's and Don'ts - QR code onderaan deze folder)
- Bespreek met je arts de mogelijkheden voor preventieve antibiotica oplossingen



Zelfmanagement

Preventie

Elke dag

- Draag altijd adequate compressie materialen zoals voorgeschreven
- Behoud of werk toe naar een gezond en stabiel gewicht en activiteitsniveau (Nederlandse Norm Gezond Bewegen)
- Zorg goed voor je huid
- Besteed extra zorg aan wondjes, krassen, blaren en andere huidbeschadigingen

- Zoek medisch advies voor wondjes, schimmelinfecties of andere huidaandoeningen die niet genezen of niet reageren op de behandeling
- Als het lymfoedeem niet goed herstelt, neem contact op met je arts

Iedere wondroos infectie kan je lymfevaten beschadigen. Hierdoor verhoogt het risico op toekomstige infecties en wordt het managen van je oedeem moeilijker

Luister naar je lichaam en besteed aandacht aan veranderingen !

Voor meer informatie:



YouTube: VASCERN Webinar: Infecties en Lymfoedeem

Versie 01/2022

www.vascern.eu:

Do's and Don'ts Factsheets over "Compressie", "Huidverzorging", "Wondroos/erysipelas"

