

Compressie

Het belang van ondersteuning

Ina Sissingh

*Bandagiste sinds 1987,
Scholingen compressie, Bestuurslid NLNet*



Agenda

- Wat is compressietherapie
- Compressie en lipoedeem
- Compressiemogelijkheden
- Problemen met compressie

Compressie / Weerstand

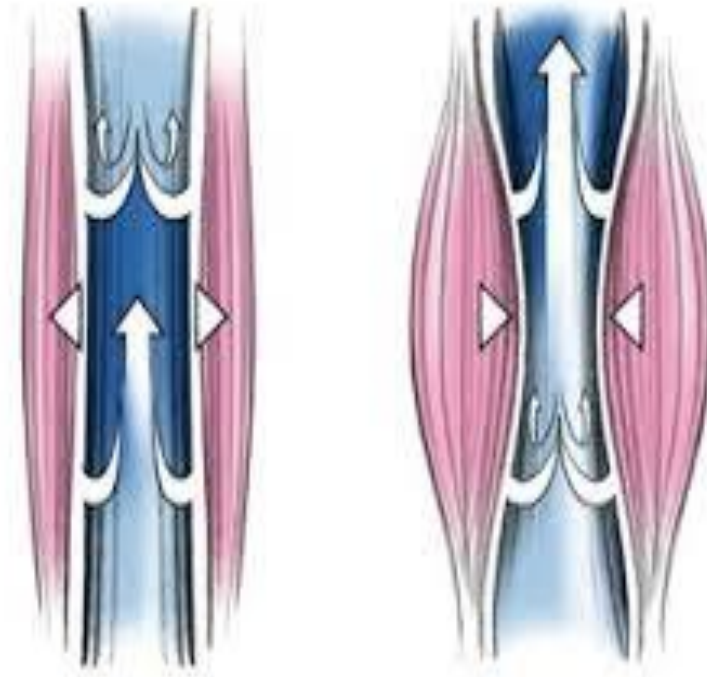
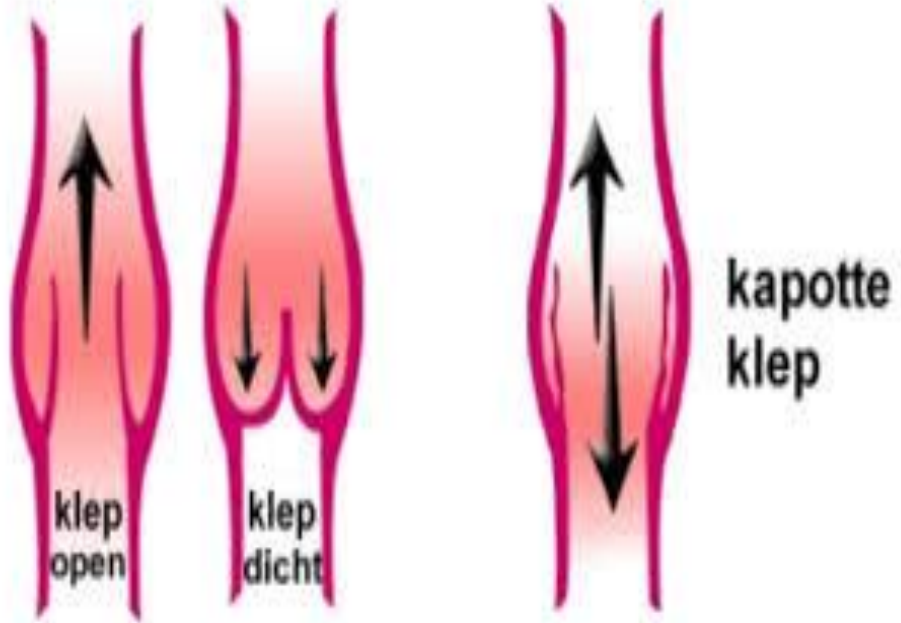
- Compressie=druk
- Weerstand=stiffnes

- Beide eigenschappen zijn belangrijk

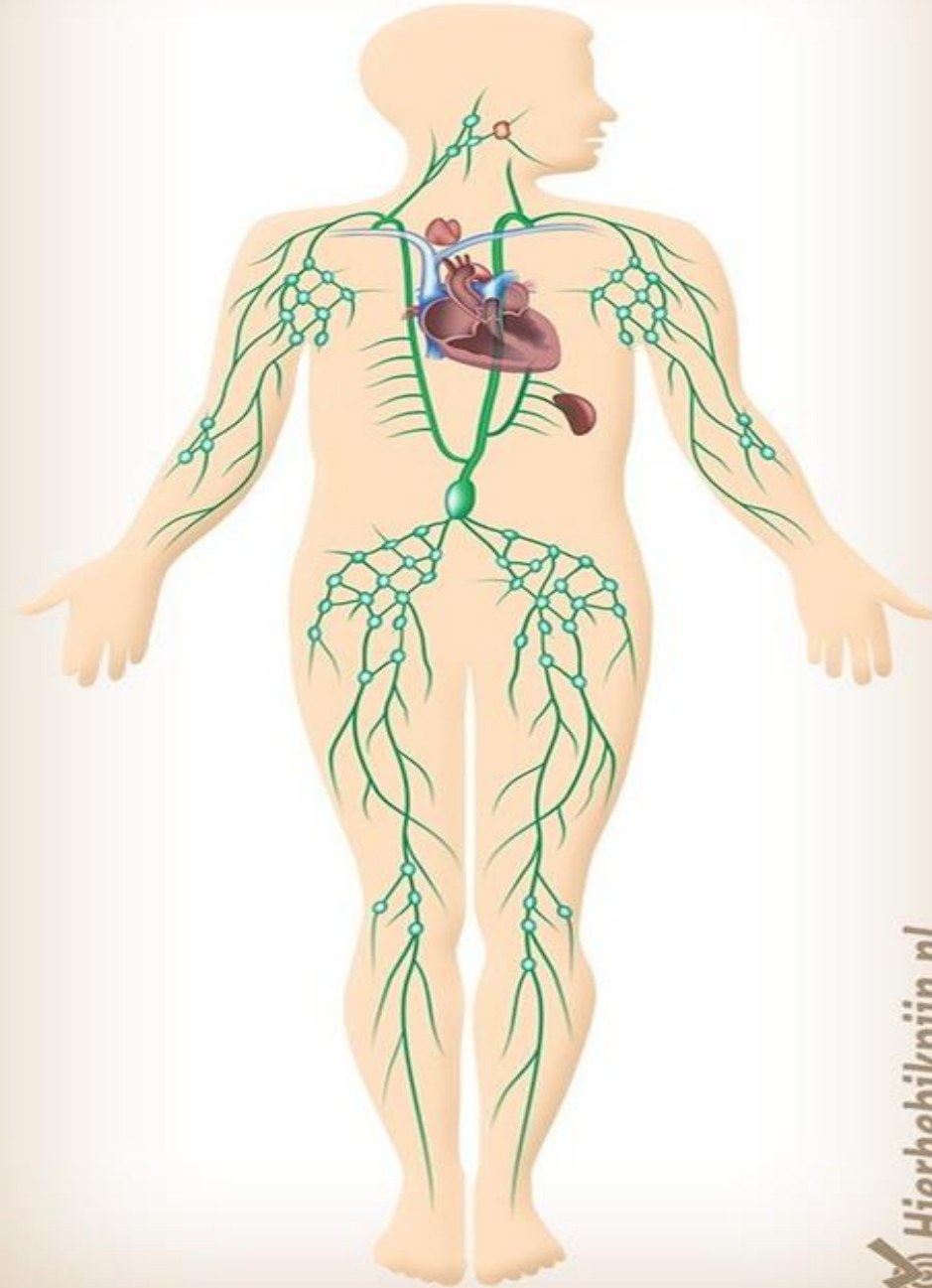
De behandeling is gericht op een aantal pijlers:

- Gezonde leefstijl
- Dieetmaatregelen
- Bewegen
- Reductie van het lipoedeem (Liposuctie met behulp van TLA en PC)
- **Compressie**

- Verdrijven oedeem en preventie
 - Verbeteren kuitspierpompfunctie
 - Verhoging veneuze doorstroming
 - Verbeteren huidpomp
 - Verbeteren lymfcirculatie
-
- **LIPOEDEEM: dempt de pijn die door laaggradige ontstekingen ontstaat.**



Lymfevaatstelsel



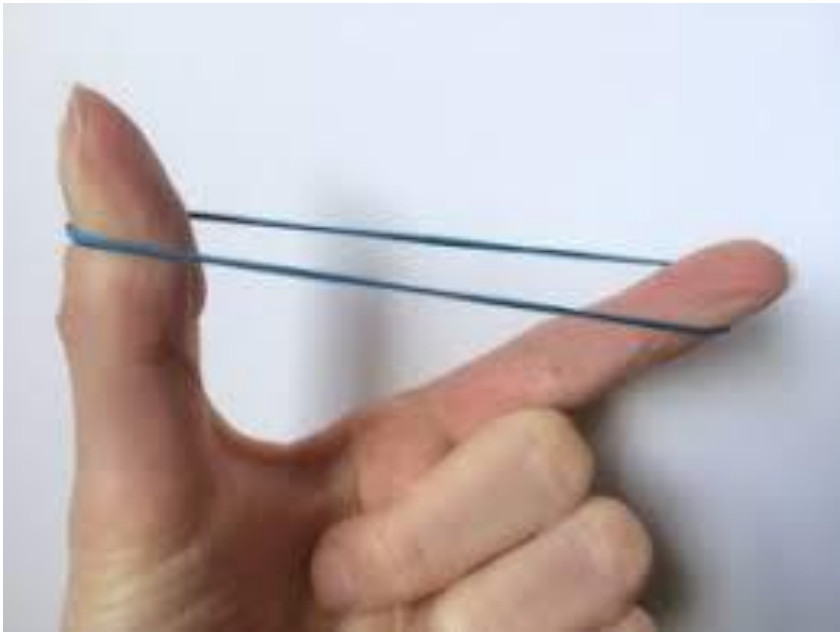


Oedeem verdrijven



Compressie bij lipoedeem

- Dempt de pijn die wordt veroorzaakt door de ontstekingen
- Kan geen lipoedeem voorkomen
- Kan geen lipoedeem genezen
- Stimuleert de afvoer van de bloedvaten
- Stimuleert de lymfecirculatie









Vlaktbreimachine





Wat kunnen we hier aanmeten?



Lipoedeembroeken



Goed of niet goed?



Met of zonder voeten?



- Voordat je compressie laat aanmeten maak een afspraak bij een oedeemfysiotherapeute of huidtherapeute die zich heeft verdiept in lipoeedeem om een totaal plan te maken.
- Laat je goed voorlichten door de aanmeter kousen welke mogelijkheden er zijn. Er komen steeds meer materialen op de markt.
- Er zijn verschillende uitvoeringen, kies wat je het fijnste lijkt
- Heb je ook lymfoedeem, dan heb je meer weerstand en druk nodig



Gebruikers ervaringen



**Als je iets wilt oplossen moet
je gek genoeg niet naar de
juiste oplossing, maar naar
het juiste probleem zoeken.**

**OM
DENKEN**

S raphine Roux

Volg NLNet op social media

- Scan de QR-code en volg onze kanalen
- Maak gebruik van social media met **#lipoedeemdag2025**
- Laat weten wat je van deze dag vond

