

LICHAAMSBEELD

Bea Koet
MSc diëtist

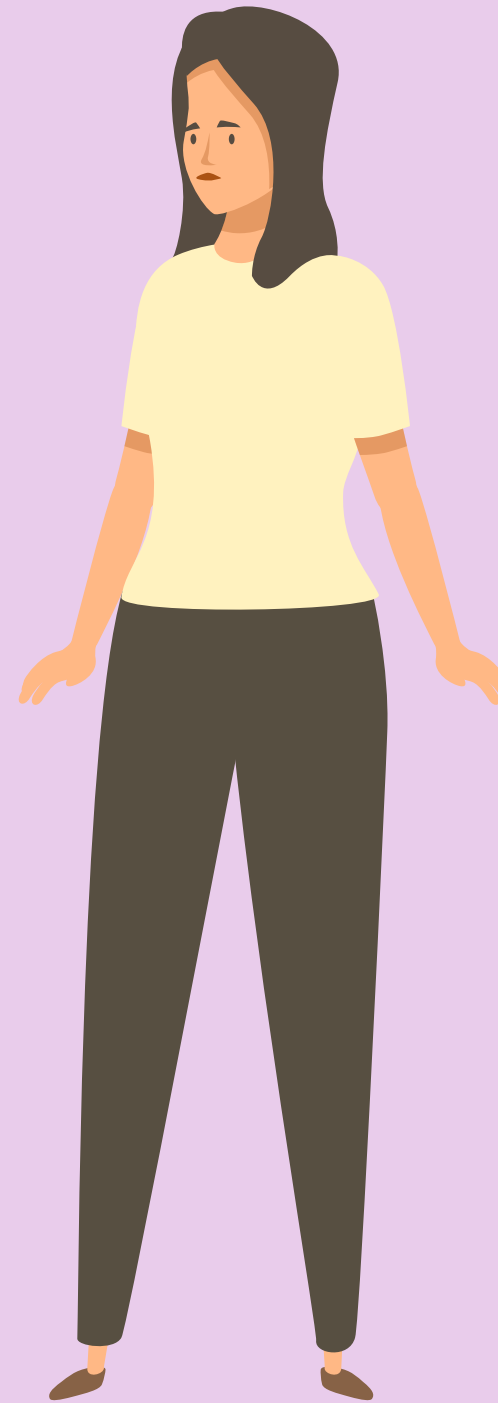
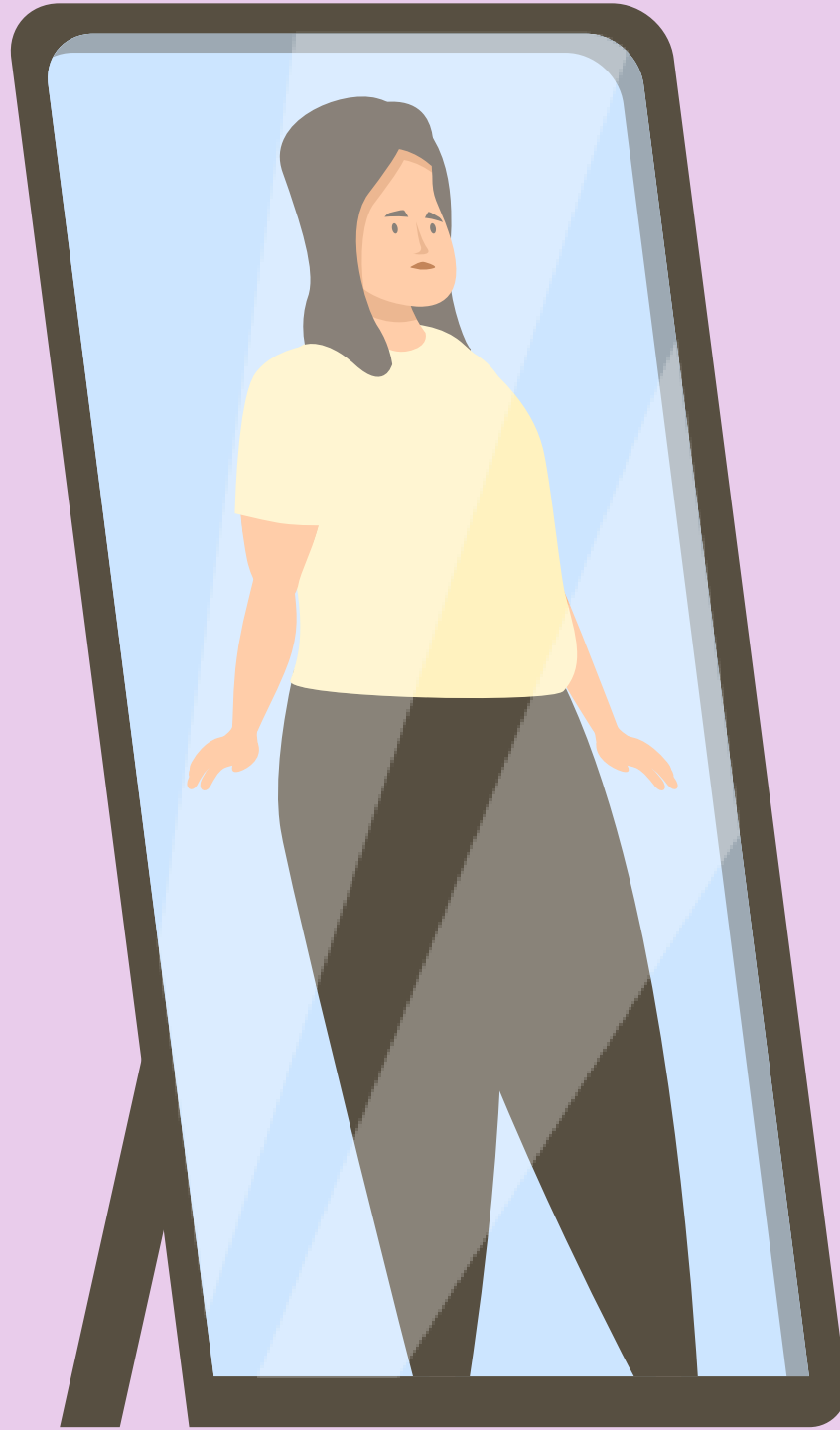




de lipoeedeem game changer

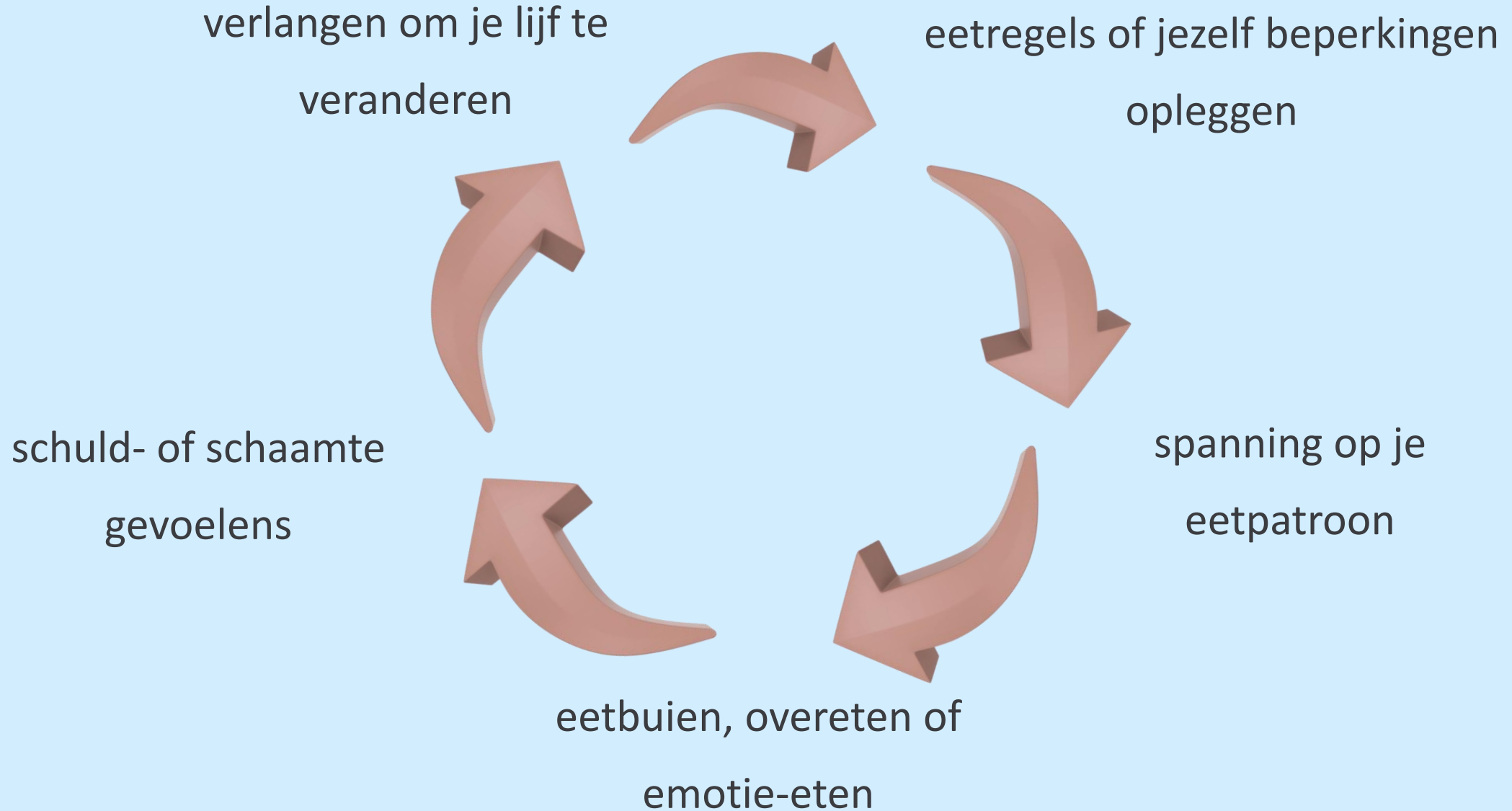
**NAAR EEN GEZONDE
RELATIE MET JE LIJF**

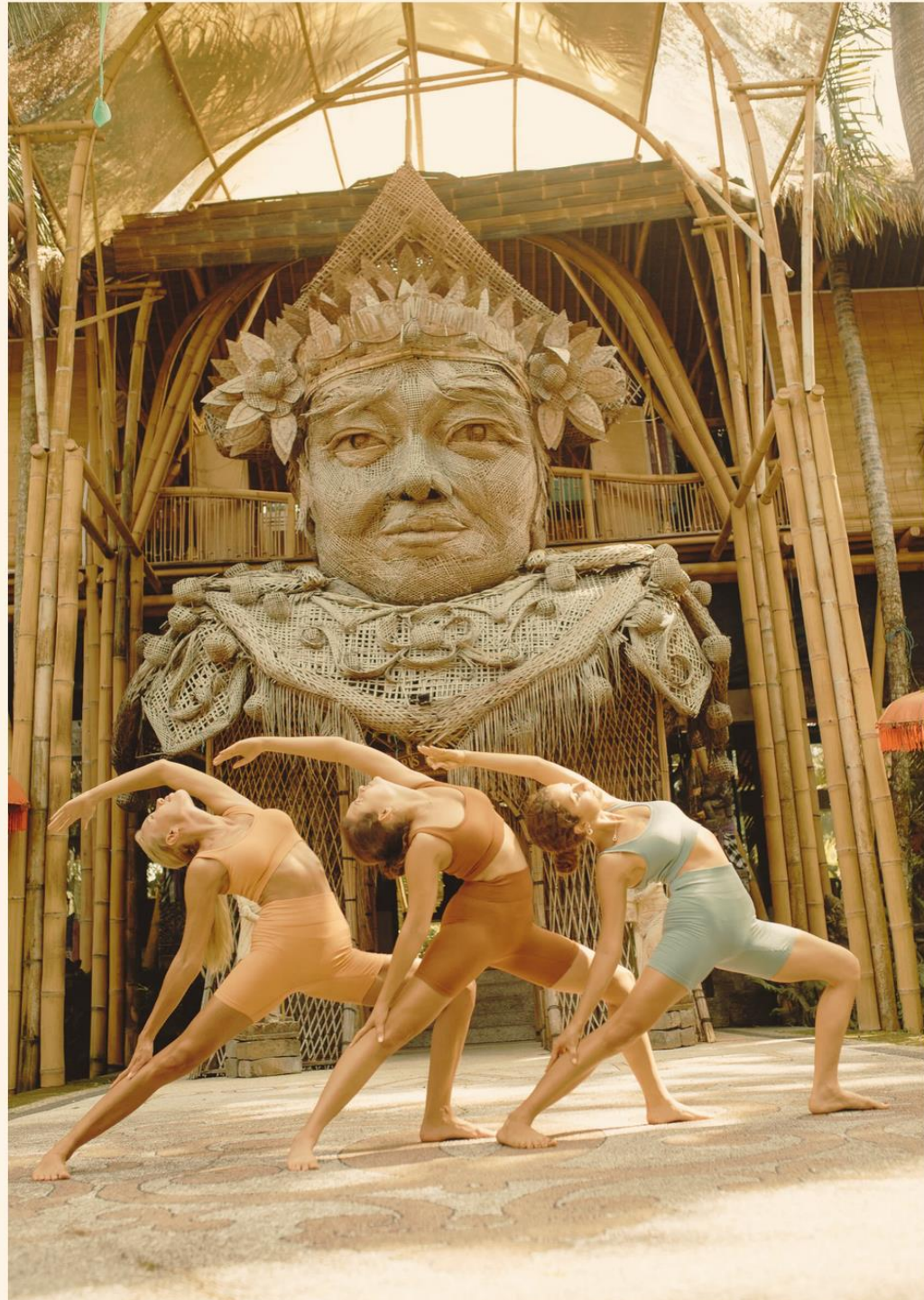
Everyone has a story...



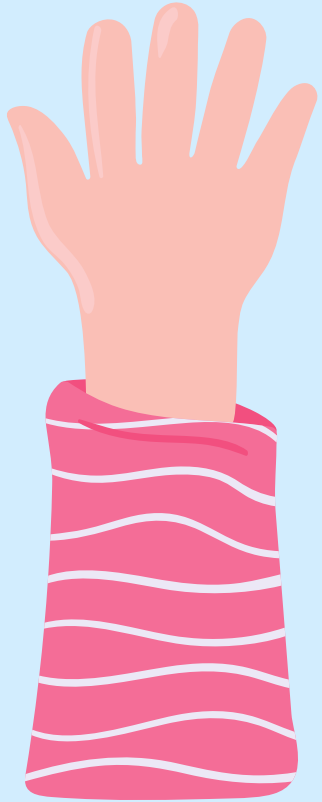
de eeuwige
adviezen











- het eerste wat mensen opmerken, is wat er mis is met mijn uiterlijk
- door mijn uiterlijk te veranderen, kan ik mijn sociale en emotionele leven veranderen
- mijn uiterlijk is verantwoordelijk voor de dingen die ik heb meegemaakt
- als ik eruit zou zien zoals ik wil, zou ik veel gelukkiger zijn
- de enige manier om mijzelf te accepteren, is mijn uiterlijk te veranderen



LICHAAMSTRIGGERS

trigger → gedachte → gevoel



Hoe word je weer vrienden met je lijf?



is



Life is good



Volg NLNet op social media

- Scan de QR-code en volg onze kanalen
- Maak gebruik van social media met **#lipoedeemdag2025**
- Laat weten wat je van deze dag vond via

